

# LIFE goes on

進路指導部通信 全校生徒版  
2023年 6月30日  
第 4 号  
北海道音更高等学校進路指導部

## 努力する人は希望を語り、



## 怠ける人は不満を語る



これは、旭川出身の芥川賞(あくたがわしょう)作家、井上靖(やすし)さんの言葉です。

努力をする人は、「いつかはこうなりたい」と未来を語りますが、努力をしない人は現状の不満に対する愚痴(ぐち)や文句しか言わず、現状を変えるための努力は一切しません。

つまり、努力をする人というのは、たとえ現状に不満があってもそこでグチグチと文句は言わず、現状をより良いものにするためにどうすれば良いのか前向きに考えることができる人です。

「努力」と「希望」はワンセットなのです。努力するから希望が湧く(わく)、希望が湧くから努力するのです。私たちはついつい現状の不満ばかりに目を向けて、努力を怠ってしまうので注意しなければいけません。本当は、不満があるから怠けるというより、怠けたいから不満を探すのかもしれないね。(楽な方へ流されてしまう性質があるので…)

そうならないために、私たちは希望に目を向けていくよう意識することが必要なのです。

折に触れ「努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る」の言葉を思い出し、今の自分はどちらを口にしてしているのか、自分自身に問いかけてください。

全員が希望を語る人になることを願っています。

(進路指導部長 鈴木)

来週からいよいよ7月です。

求人票の閲覧も開始となり、就職活動が本格的に始まります。

夏休みに入ると、出願先企業の決定・応募前見学・履歴書作成とやることがたくさんあります。

「その時に考えれば何とかなるさ」などという甘い考えは捨ててください！試験当日に不安を残さないよう、できる準備は全て行いましょう。

とにかく、困ったことなどがあれば進路室まで相談に来てください。

2023年



| 日  | 月             | 火           | 水           | 木            | 金               | 土           |
|----|---------------|-------------|-------------|--------------|-----------------|-------------|
|    |               | 1<br>必勝セミナー | 2<br>必勝セミナー | 3<br>合同企業説明会 | 4<br>必勝セミナー     | 5           |
| 6  | 7             | 8           | 9           | 10           | 11              | 12          |
| 13 | 14<br>学校閉庁日   | 15<br>学校閉庁日 | 16<br>学校閉庁日 | 17           | 18              | 19          |
| 20 | 21<br>①②基礎力診断 | 22          | 23          | 24<br>公務員模試  | 25<br>オープンキャンパス | 26<br>③看護模試 |
| 27 | 28            | 29          | 30          | 31           |                 |             |

## 働く上で、「大切なこと」って？

同じ仕事をしていても、「仕事だから」、「お金を稼ぐため」、「誰かに喜んでもらうため」など、仕事への姿勢や見方はさまざまです。しかし、「仕事だからしょうがない」と嫌々働くよりも、「この仕事で誰かを喜ばせている」と思いながら働く方が、その時間をより楽しく過ごせるはずです。

このように、自分の仕事をどう捉えるか、どんな姿勢で働くか、は自分の心持ちで変えることができます。

とはいえ、不安もあることでしょう。「失敗しないだろうか」、「職場の人と上手くやっていけるのだろうか」などなど。でも、どんな仕事でも、最初の頃は慣れないことばかりで、落ち込んだり戸惑ったりして前向きに取り組めない日もあります。最初はできないことばかりなのは当たり前です。先輩たちは、その時期を乗り越えて今があるのです。(もちろん私も)

高校での進路選択が、人生のすべてではありませんが、ここで安易な選択をしないように、たくさん時間をかけてしっかりと考えてください。



## 就職までに身につけておいてほしいこと

**時間を守る習慣をつける**  
時間や期限を守れないと、周りからの信用をなくしてしまいます。今のうちに、時間を守る習慣をつけておきましょう。



**あいさつをしっかりとる**  
あいさつや返事は、社会に出て当たり前のこと。しっかりあいさつや返事ができることは、円滑なコミュニケーションを築くためにも大切です。



**敬語を学んでおく**  
高校生の頃は許されていたラフな言葉遣いでも、社会人になってからはふさわしくない場合があります。敬語など言葉遣いを改めて学んでおきましょう。



**体力をつけておく**  
社会に出ると、学校での1日より長い時間働くことがほとんどです。体力に自信のない方は、体を鍛えておきましょう。



**パソコンに慣れておく**  
どのような仕事でも、パソコンの基本的なスキルは必要になってきます。基本的な操作ができるように練習しておきましょう。